



15 שאלות בואו

לבקש עצמכם

שרון ברבי



האם לפנות לרווחה?

האם לפנות

לארגוני

צדקה?

איך אני אשרוד את

התקופה הזאת?



זה מפחיד

זה מבייש

אם לקוחה תזהה אותי

מה יגידו עלי?

מה זה אומר עלי?

באיזה אור הילדים

יראו אותי?

פירוש המילה: "עזרה"

היא הקלת מאמץ של אדם,
ע"י שאדם אחר עושה משהו איתו או
קשקולו.



הנה נחמתי

ש



העברה בין דורית

היא תופעה המתארת דפוסי הורות המשתחזרים

מדור לדור.





נתתנה

וקבלה



התפקיד הכפול של חיי



האִמֵץ לְחַלֵּם מִחֲדָשׁ / שָׂרוֹן בְּרַבִּי

לְחַנְשָׁה שֶׁל אִמֵץ עִם בְּקָר עוֹלָה,
לֵב שִׁפְעִים כָּאֵב, עֲמָשׁוֹ מִתְגַּלָּה.
דֶּרֶךְ סְעֻרוֹת שֶׁל עֶצֶב וּפְחָד,
הִיא קָמָה חֲזָקָה, מְלָאָה בְּאֶחָד.
צְלִקוֹתֶיהָ שְׁזוּרוֹת בְּסִיפּוֹר מְחַשֵּׁל,
עַל קִרְבוֹת וּתְלָאוֹת, לֵב שֶׁלֹּא מִתְטַל.
אֵין בַּנְּשָׂה לְבִקֵּשׁ עֲזָרָה וּתְמִיכָה,
כִּי הַכּוֹחַ נִמְצָא בְּבַחֲרֶיהָ הַנְּכוֹנָה.
קוֹלָהּ הוּא שְׁפִיד לְהַאִיר דְּרָכִים,
מְעוֹרָר הַשְּׂרָאָה, מְרִים אַחֲרֵיהֶם.
אֲזִי צֶעֶד בְּדֶרֶךְ, גַּם אִם הִיא תִּלְוָלָה,
שְׁחִירָר אֶת הַכָּאֵב תֵּן לוֹ תְּמוּנָה.
כִּי פְּסִיפְסֵי הַחַיִּים, שְׁבֵר וְעוֹד שְׁבֵר,
הוּא יְצִירַת מוֹפֵת-עֲדִינָה וְזוֹהָרָת.
וּמִשֶּׁ נִלְמַד לְקַבֵּל אֶת מֶה שֶׁבְּפָנִים,
נִגְלָה שֶׁ יֵשׁ לָנוּ כּוֹחוֹת מִדְּהִימִים.

קיימת רשימה שמתעדכנת
כל הזמן, של ארגונים ועמותות
שמעניקות סיוע באתר האינטרנט

GOVEXTRA.GOV.IL

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a small, delicate white flower with a yellow center and dark spots. The background is a soft, light pinkish-white. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.

עכשיו תורכם...

תודה רבה על ההקשבה.